

JORNADA DE TECNIFICACIÓN PARA TÉCNICOS DE LA FCMTA.

La Federación Castellano Manchega de Tiro con Arco, dentro de su programa de formación y tecnificación y en directa atención a las demandas de sus afiliados, convoca:

Jornada de Formación para Técnicos (Entrenadores y Monitores) de la FCMTA.

La jornada va dirigida a aumentar la formación de los técnicos adscritos a la Federación Castellano Manchega de Tiro con Arco.

CONTENIDO DE LA JORNADA

La jornada de Tecnificación para técnicos FCMTA, está dividida en cuatro grupos de información:

ACTIVIDAD NEUROMUSCULAR EN EL TIRO CON ARCO.

- Análisis de la anatomía humana.
- El funcionamiento del Sistema Nervioso.
- Emociones primarias
- Los órganos de los sentidos.

LA ACTIVIDAD MUSCULAR EN EL TIRO CON ARCO.

- La postura.
- Relación de unidades de fuerzas en la técnica de tiro.
- Análisis de unidad de soporte, postura y estabilidad.

LA CONCENTRACIÓN.

- Preparación mental.

LA PREPARACIÓN PARA EL TIRO.

- El calentamiento
- Los estiramientos
- Preparación para la competición.

PROFESORADO, DIRECCIÓN DE LA JORNADA Y PERSONAL DE APOYO

La jornada estará al cargo del siguiente profesorado y personal de apoyo:

Leandro González Pizarro.
Licenciado en Fisioterapia.
Especialista en Neuromotricidad.
Entrenador FCMTA.
Técnico Especialista del Grupo Taller de Arquería.

Dirección de la Jornada: Juan José Hernández Hernández.
Secretaría General: Fernando Lisa Torrón.

JORNADA DE TECNIFICACIÓN PARA TÉCNICOS DE LA FCMTA.

Secretaría Técnica: Maika Martínez Olivares.
Coordinación: María García Loeches.
Contacto: federacion@fcmta.com

TÉCNICOS ADMITIDOS A LA JORNADA DE TECNIFICACIÓN

Todos los Entrenadores y Monitores con licencia solicitada a través de la FCMTA en vigor.

FECHA, LUGAR Y HORARIO DE CELEBRACIÓN

Fecha:

Se ha dispuesto para su celebración, el sábado 9 de marzo de 2019.

Lugar de celebración:

La Jornada se celebrará en Alovera, Guadalajara, en las instalaciones cedidas para este tipo de eventos por el Ayuntamiento de Alovera, la denominada "Aula de Adultos", situada en la calle Arcipreste de Hita nº 8, planta baja, entrada por un callejón existente en la calle Virgen del Carmen s/n, frente a la Biblioteca Municipal, (se adjuntan indicaciones de acceso en las últimas páginas)

Cuenta con un aforo máximo limitado, por lo que el orden de inscripción es prioritario en la adjudicación de plazas.

Horario:

10:00 Recepción de Técnicos inscritos.
10:15 Comienzo de la primera parte de la jornada.
14:00 Descanso para comer.
16:00 Reanudación con la segunda parte de la Jornada.

El presente horario es meramente informativo, pudiendo variar en función de las necesidades del desarrollo de la Jornada.

INSCRIPCIONES

La inscripción se realizará a través de la web oficial de la Federación Castellano Manchega de Tiro con Arco www.fcmta.com

En la inscripción deberá consignarse si se desea comer en el restaurante concertado o no.

Si el límite de plazas de una jornada es superado, se generará una lista de espera, por lo que, si técnicos inscritos no pudieran asistir y comunicaran tal circunstancia a la FCMTA, obtendrían plaza por orden de reserva los técnicos de la lista de espera.

ES DE SUMA IMPORTANCIA RESEÑAR EL CORREO DEL TÉCNICO EN LA INSCRIPCIÓN, DADO QUE SEGÚN EL NÚMERO DE INSCRITOS PODRÍA DARSE EL

JORNADA DE TECNIFICACIÓN PARA TÉCNICOS DE LA FCMTA.

CASO QUE HUBIERA QUE CAMBIAR DE SALA POR SUPERAR EL AFORO DE LA PREVISTA EN UN PRINCIPIO, Y ASÍ PODER AVISAR DEL CAMBIO A CADA INSCRITO.

COSTE DE LA INSCRIPCIÓN

La FCMTA, dentro de su Plan de Formación, correrá con los gastos que ocasione el profesorado por lo que la inscripción a la Jornada es gratuita, si precisa inexcusablemente de una inscripción previa.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Para cualquier tipo de información adicional o ampliación de la expuesta en la presente Circular Informativa, pueden dirigirse por correo electrónico a federacion@fcmta.com

Fernando Lisa Torrón
Secretario General de la FCMTA

