SEMINARIO DE TECNIFICACION SOBRE ARCO RECURVO

Dentro de la estructura del Plan de Formación de la Federación Castellano Manchega de Tiro con Arco y continuando con la programación prevista, se va a celebrar un

SEMINARIO DE TECNIFICACIÓN SOBRE ARCO RECURVO

El seminario se realiza con el patrocinio de la FCMTA y cuenta con la colaboración de la Excelentísima Diputación de Guadalajara y el Ayuntamiento de Alovera.

FECHA, HORARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN DEL SEMINARIO

Se celebrará en Alovera, Guadalajara, durante los días 31 de marzo y 1 de abril de 2012, con el siguiente horario:

Sábado 31	de 11,45 a 12,00.	Recepción de asistentes
	de 12,00 a 14,00.	Comienzo del seminario. Parte teórica
	de 14,00 a 16,00.	Descanso para comer.
	de 16,00 a 20,00.	Segunda parte teórica del seminario
Domingo 1	de 10,00 a 13,30.	Tercera parte del seminario: Prácticas

En este horario están incluidos los descansos para café y puede ser modificado a tenor de las necesidades y desarrollo del propio seminario.

Tanto la sala en la que se impartirá la teoría del seminario como el pabellón de las prácticas, serán comunicados a los inscritos en el momento de ser aceptada la inscripción, por lo que en la hoja de inscripción adjunta, los datos correspondientes a correo electrónico y teléfono de contacto son de suma importancia.

CONTENIDO DEL SEMINARIO

- BASES PEDAGÓGICAS PARA LA INICIACIÓN EN EL TIRO CON ARCO
  - Análisis de las características de la modalidad.
  - Objetivos de la Técnica
  - Fases de la Técnica
- LA TECNICA DE LA MODALIDAD OLIMPICA
  - Estudio del modelo técnico.
  - Los componentes de la técnica
- REQUERIMIENTOS FÍSICOS DE LA MODALIDAD OLIMPICA
  - Condicionantes
  - Evaluación de la condición física
  - Condición física y su relación con la técnica.
  - Requerimientos físicos en la competición
- PLANIFICACION Y PROGRAMACION DEPORTIVA
  - Las leyes del deporte

- Conocimientos básicos
- Programar el entrenamiento

- MATERIAL ESPECIFICO
  - Conocimiento inicial
  - Elección adecuada.
  - Ajustes iniciales
  - Adecuación y Regulación
- SESION PRÁCITICA
  - Puesta en práctica de las tareas de entrenamiento.
  - Estudio y aplicaciones prácticas de la técnica.
  - Práctica de regulación de material.

PROFESORADO E INTEGRANTES DEL SEMINARIO

El seminario será impartido por **Antonio Muñoz Pérez**
Dirección del Seminario: Juan José Hernández Hernández.
Secretaria de organización: Mada Serrano Montesinos.
Coordinador de organización: Luis Miguel García Huélamo.

INSCRIPCIÓN: REQUISITOS DE ADMISIÓN Y COSTE DEL SEMINARIO

Podrán ser admitidos al presente seminario los deportistas pertenecientes a clubes adscritos a la FCMTA.

El coste de la inscripción es de **15 €,** este coste incluye la inscripción al seminario y la comida del sábado día 10 concertada con un restaurante. Debe ser ingresado en la cuenta corriente, **2105-2133–30–1290012934** abierta en **CCM** a nombre de la **Federación Castellano Manchega de Tiro con Arco.** El periodo de inscripción y de admisión de la misma será el comprendido desde la fecha de la publicación de esta circular informativa a las 24 horas del miércoles 27 de marzo de 2012.

Las inscripciones serán realizadas de forma individual y directamente a la FCMTA cumplimentando la hoja de inscripción adjunta y enviándola, conjuntamente con el resguardo de ingreso a la Secretaria de la FCMTA, pudiendo ser adelantada por medio de correo electrónico a federacion@fcmta.com A todos los efectos, no será admitida ninguna inscripción que no venga acompañada del correspondiente resguardo de ingreso o transferencia.

NÚMERO DE PLAZAS DEL SEMINARIO

El seminario tiene limitada sus plazas de asistentes a **30**, por lo que la lista de admitidos al mismo se confeccionará por riguroso orden de inscripción.

SEMINARIO DE TECNIFICACION SOBRE ARCO RECURVO

INFORMACIÓN SOBRE EL SEMINARIO

Persona de contacto para información del seminario: Juan José Hernández Hernández: por correo electrónico info@tallerdearqueria.es o por teléfono al 630 946 934.

ALOJAMIENTO

Caso de que el alumno o la alumna inscritos en el seminario, precisara de alojamiento durante los días del desarrollo del mismo, puede solicitar información adicional sobre los pertenecientes a la zona en los mismos teléfono y dirección de correo descritos en el apartado “INFORMACIÓN”

Fdo.: Magdalena Serrano Montesinos

Secretaria de la Federación Castellano-Manchega

SEMINARIO DE TECNIFICACION SOBRE ARCO RECURVO

	HOJA DE INSCRIPCIÓN EN EL SEMINARIO DE TÉCNIFICACIÓN SOBRE ARCO RECURVO

Cumplimentar los siguientes datos en las casillas correspondientes con letras mayúsculas

DATOS PARTICULARES

Apellidos _____ Nombre _____

Fecha de nacimiento _____ D.N.I. _____

Dirección c/ _____ Nº. _____

Piso _____ Letra _____ Provincia _____

Localidad _____ Código P _____

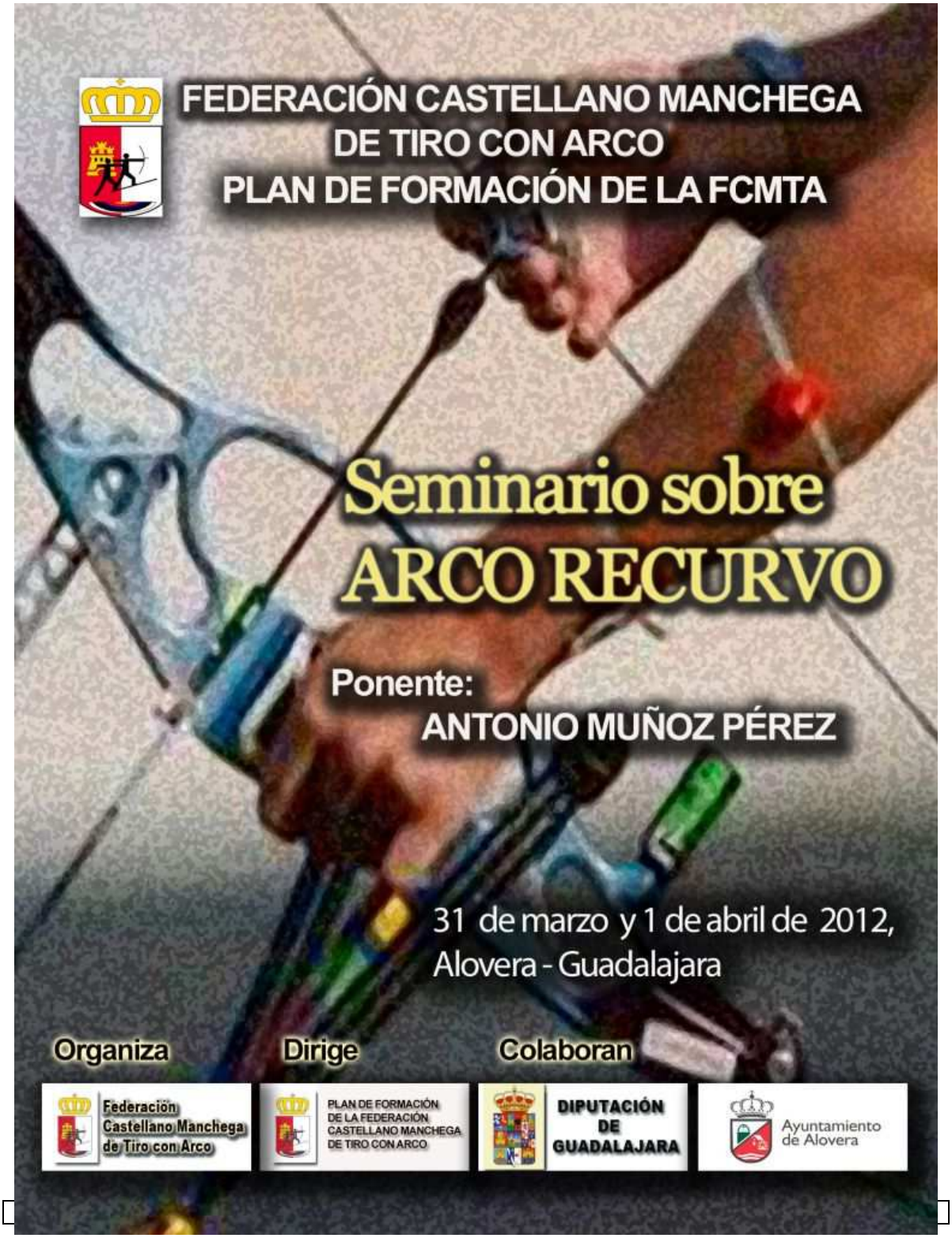
Teléfonos de contacto Fijo _____ Móvil _____

Dirección de correo electrónico _____@_____

Perteneciente al club _____ de _____

Leída la circular informativa del seminario de referencia, las acepto y deseo realizar la inscripción en el indicado seminario.

Lo que firmo en _____a ___de _____de 2012

FEDERACION CASTELLANO-MANCHEGA DE TIRO CON ARCO		
CIRCULAR INFORMATIVA 10/12	Código	CLM201210
	Fecha	12 de marzo de 2012

SEMINARIO DE TECNIFICACION SOBRE ARCO RECURVO